

Description des pas fournie par [Cowboys-Québec Inc.](http://Cowboys-Québec Inc.)

# DOWN AND EASY

**RICHARD POIRIER**

avec la collaboration de Nathalie Pelletier

[cowboys-quebec.com](http://cowboys-quebec.com)

**Description :** 32 comptes, 2 murs, Danse en ligne E.C.S., Débutant/Intermédiaire  
**Danse soumise par :** Guy Dubé (Ateliers MG Dance)  
 Professeur de la région de Québec, rive Nord et rive Sud  
**Musique :** "Goes Down Easy" (Vant Zant)

**Départ:** 32 temps d'intro avant de débiter la danse.**Comptes Description des pas**

- 1-8**      **ROCK STEP, TRIPLE STEP in 1/2 TURN R, ROCK STEP, TRIPLE STEP in 1/4 TURN L**  
 1-2      Pied D devant avec le poids, retour du poids sur le pied G  
 3&4      Triple Step D,G,D en 1/2 tour à D  
 5-6      Pied G devant avec le poids, retour du poids sur le pied D  
 7&8      Triple Step G,D,G en 1/4 tour à G
- 9-16**    **SYNCOPATED JAZZ BOX 1/4 TURN, TRIPLE STEP in 1/2 TURN, ROCK BACK, KICK BALL CHANGE**  
 1&      Pied D croisé devant le pied G avec le poids, retour du poids sur le pied G  
 2        Pied D devant en 1/4 tour à D  
 3&4      Triple Step D,G,D en 1/2 tour à D  
 5-6      Pied D derrière avec le poids, retour du poids sur le pied G  
 7&8      Coup de pied D devant, plante D à côté du pied G, pied G sur place

**RESTART:** Recommencer la danse à ce point après le 7<sup>e</sup> mur.

- 17-24**    **SIDE TRIPLE STEP, SAILOR STEP, BEHIND, SIDE, CROSS, TRIPLE STEP in 1/4 TURN**  
 1&2      Triple Step D,G,D légèrement à D  
 3&4      Pied G croisé derrière le pied D, pied D sur place, pied G à G  
 5&6      Pied D croisé derrière le pied G, pied G à G, pied D croisé devant le pied G  
 7&8      Triple Step G,D,G en 1/4 tour à D
- 25-32**    **ROCK BACK, KICK BALL CHANGE, WALK, WALK, TOUCH, 1/4 TURN**  
 1-2      Pied D derrière avec le poids, retour du poids sur le pied G  
 3&4      Coup de pied D devant, pied D à côté du pied G, pied G à côté du pied D  
 5-6      Marcher D,G, devant  
 7-8      Toucher la pointe D à côté du pied G, 1/4 tour à D sur le pied G

**RECOMMENCER AU DÉBUT...**

Préparé, en Mars 2008, par : Guy Dubé à partir des feuilles des chorégraphes.

Tel : (418) 682-0584, E-Mail : [guydube@cowboys-quebec.com](mailto:guydube@cowboys-quebec.com)

Copyright © 2008 de [Cowboys-Québec](http://Cowboys-Québec) pour la présentation de la description des pas. Tous droits réservés. Le copyright © pour la danse demeure la propriété du chorégraphe original. Les renseignements présentés sont supposément véridiques et corrigés au moment de l'impression. Visitez [www.cowboys-quebec.com](http://www.cowboys-quebec.com) pour les dernières 'mise à jour' concernant la danse en ligne.

**Conception & Realisation**  
**[Cowboys-Québec Inc.](http://Cowboys-Québec Inc.)**