

Jacob's Ladder

Chorégraphe: Gordon Elliott

Danse en Ligne : 48 Temps, 4 murs

Musique: Blue Rodéo de The Woolpackers (176 Bpm) sans Tag

Jacob's ladder de Mark Wills (156 Bpm) avec Tag

Niveau: débutant /Intermédiaire

1-8: VINE RIGHT, TOUCH, HEEL, HOOK, HEEL, TOUCH

1-2 PD à D, croiser PG derrière PD

3-4 PD à D, touch PG à côté PD

5-6 Talon G dans diagonale avant G, Croiser la jambe devant l'autre

7-8 Talon G dans diagonale G, touch PG à côté PD

9-16: VINE LEFT, TOUCH, HEEL, HOOK, HEEL, TOUCH

1-2 PG à G, croiser PD derrière PG

3-4 PG à G, touch PD à côté PG

5-6 Talon D dans diagonale avant D, Croiser la jambe devant l'autre

7-8 Talon D dans diagonale D, touch PD légèrement derrière

17-24: STEP, PAUSE, TURN ¼, PAUSE (X2)

1-2 PD devant, pause

3-4 ¼ de tour à G (PDC sur PG), pause

5-6 PD devant, pause

7-8 ¼ de tour à G (PDC sur PG), pause

25-32: VINE RIGHT & HITCH, VINE LEFT & HITCH

1-2 PD à D, croiser PG derrière PD

3-4 PD à D, hitch G & slap genou avec main D

5-6 PG à G, croiser PD derrière PG

7-8 PG à G, hitch D & slap genou avec main G

33-40: SIDE, KICK, SIDE KICK, VINE ¼ TURN, TOGETHER

1-2 PD à D, kick PG devant

3-4 PG à G, kick D devant

5-6 PD à D, croiser PG derrière PD

7-8 ¼ de tour à D en mettant PD devant, PG à côté du PD

41-48: HEEL SPLIT, HEEL SPLIT, STOMP, STOMP, CLAP, CLAP

1-2 Heel split, (les talons s'écartent, puis se rassemblent)

3-4 Heel split, (les talons s'écartent, puis se rassemblent)

5-6 Stomp PD, stomp PG

7-8 Clap, clap

Tag : A la fin du 4ème mur, répéter les 8 derniers temps