



## Perfect Day

*Chorégraphe: Benny Ray (Danemark)*

*Description: 32 comptes, 2 murs, 2 restarts, débutante (west coast rhythm)*

*Musique: "Perfect Day" de Lady Antebellum (from the album: "Need You Now")*

### **WALK FORWARD R-L-R-L, RIGHT MAMBO FORWARD, LEFT MAMBO BACK**

1-2-3-4 Marche en avant PD, PG, PD, PG

5 & 6 PD en avant, revenir PdC sur PG, PD à côté PG

7 & 8 PG en arrière, revenir PdC sur PD, PG à côté PD

### **RIGHT MAMBO SIDE, LEFT MAMBO SIDE, RIGHT COASTER STEP, SLIDE LEFT, TOUCH**

9 & 10 PD à droite, revenir PdC sur PG, PD à côté PG

11 & 12 PG à gauche, revenir PdC sur PD, PG à côté PD

13 & 14 PD en arrière, PG à côté PD, PD devant

15-16 Grand Pas PG à gauche, slide PD vers PG et touch PD

*\* Restart ici au 2ème et 5ème mur (2 fois au mur du fond)*

### **ROLLING GRAPEVINE RIGHT, TOUCH, OUT, OUT, SWIVELS TOGETHER**

17-20 Faire un full turn à droite PD, PG, PD et touch PG à côté PD

21-22 PG à gauche, PD à droite

23 & 24 Swivel des 2 pointes vers l'intérieur, des talons vers l'intérieur et rassembler

### **SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, LEFT COASTER STEP, STEP ½ TURN**

25-26 PG à gauche, touch PD à côté PG

27-28 PD à droite, touch PG à côté PD

29 & 30 PG en arrière, PD à côté PG, PG devant

31-32 PD devant, faire ½ tour à gauche

### **REPETER**

[www.bennyray.dk](http://www.bennyray.dk)

Chorégraphie traduite par Mireille Altet