



Sugar & Pai

Chorégraphe Kelli Haugen

Description 32 comptes, 4 murs, débutant/intermédiaire

Musique Sugar And Pai by The Boots Band [132 bpm / CD: [Out In The Country](#)]

Vérifiée le 29/03/2006

La musique peut être légalement chargée à l'adresse www.kelli.no

ROCK, RECOVER, SAILOR STEP, SHUFFLE, STEP, 1/2 TURN

1-2-3&4 Rock step droit à droite, retour du poids du corps sur gauche, Croiser le PD derrière PG, PG à G, PD à D

5&6-7-8 Shuffle avant G-D-G, PD devant, 1/2 tour vers la gauche

CHASSE, ROCK, RECOVER, CHASSE, ROCK, RECOVER

1&2-3-4 Triple step D-G-D vers la D, Rock arrière gauche, retour du poids du corps sur droit

5&6-7-8 Triple step G-D-G vers la G, Rock arrière droit, retour du poids du corps sur gauche

Option : On peut remplacer les comptes 3-4 et 7-8 par :

BACK KICK BALL CHANGE

3&4 Kick Gauche derrière le PD, PG derrière PD, PD sur place

7&8 Kick Droit derrière le PG, PD derrière PG, PG sur place

STEP, CROSS BEHIND, 1/4 TURN, TOUCH, HEEL SWITCHES, TOUCH, 1/4 TURN HOOK

1-2-3-4 PD à D, Croiser PG derrière PD, 1/4 tour à droite sur PD, touche gauche à gauche

&5&6 PG à côté de PD, Touch talon droit devant, PD à côté de PG, Touch talon gauche devant,

&7-8 PG à côté de PD, Touch pointe droite à droite, 1/4 de tour à droite sur le PG en faisant un hook du PD devant le PG

SHUFFLE, STEP, 1/4 TURN, CROSSING SHUFFLE, KICK BALL CROSS

1&2 Shuffle devant D-G-D

3-4 PG devant, 1/4 de tour vers la droite sur PD

5&6 Croiser PG devant PD, PD à droite, Croiser PG devant PD

7&8 Kick Droit en diagonale devant, PD à côté du PG, Croiser le PG devant le PD